

# てしかが歩こうよ大会 2024

## Extendedコース(55.5km)

主催：てしかが歩こうよ大会 実行委員会



🍴 各CPでチョコ・飴  
水(ペットボトル)を用意します

**川湯ふるさと館** おにぎり2個 (スタート前)

**スタート** Start: 7:00

**最終ゴール** Finish: 19:00

**1CP 砂湯**  
OPEN: 8:00  
CLOSE: 9:30  
🍌バナナ、川湯まんじゅう

オフィシャルトイレスポット  
屈斜路プリンスホテル

**美留和会館**

OPEN: 12:30  
CLOSE: 16:30

**3CP**  
🍴 チーズケーキ  
🍌 エネルギーゼリー

**わこっちカフェ**

OPEN: 9:00  
CLOSE: 14:00  
🍴 豚丼、そば (10:30~)

### ■ 誘導看板について

矢印の着いた看板があるところは、  
矢印の方向へ移動してください。  
看板のないところは必ず道なりに歩きます。



### ■ チェックポイントの到着・出発のときは…

各チェックポイントの到着時には、  
運営スタッフにゼッケン番号を見せてください。  
ゼッケン番号の写真を撮影し、  
時間の記録を行います。

チェックが出来なかった場合、行方不明者発生となり、  
大会中止となる恐れがあります。

### ■ リタイアしたいときは…

まずはゼッケンを外してから、  
チェックポイントスタッフや巡回スタッフに  
お声がけください。

緊急の場合は、運営担当者の携帯電話まで  
お電話ください。

コースマップを  
スマホで確認



蛍光タスキをお渡ししますので着用願います

	チェックポイント名	開始時間	終了時間	区間距離 (km)	累計距離 (km)
Start	川湯温泉足湯前交差点	7:00	-	0.0	0.0
1CP	砂湯	8:00	9:30	7.5	7.5
2CP_1	わこっちカフェ	9:00	10:30	9.7	17.2
OTS	屈斜路プリンスホテル	10:00	12:00	8.7	25.9
2CP_2	わこっちカフェ	11:00	14:00	9.5	35.4
3CP	美留和会館	12:30	16:30	9.8	45.2
Finish	川湯ふるさと館	14:00	19:00	10.3	55.5

●「Extendedコース(55.5km)」は、**10:30までに「2CP わこっちカフェ」に到着された方のみ選択**することができます。

2CPに10:30以降に到着された方は、このコースを歩くことは出来かねます。

●「開始時間」よりも**早く到着した場合は、開始時間まで待機**していただきます。

●「終了時間」に間に合わない場合、**タイムアウトとしてリタイア**となります。