

# てしかが歩こうよ大会 2024

Standardコース(37.3km)

主催：てしかが歩こうよ大会 実行委員会



各CPでチョコ・飴  
水(ペットボトル)を用意します

コースマップを  
スマホで確認



川湯ふるさと館

おにぎり2個  
(スタート前)

スタート

Start: 7:00

最終ゴール

Finish: 19:00

1CP 砂湯

OPEN: 8:00  
CLOSE: 9:30

バナナ、川湯まんじゅう

美留和会館

OPEN: 12:30  
CLOSE: 16:30

蛍光タスキをお渡ししますので着用願います

3CP チーズケーキ  
エネルギーゼリー

わこっちカフェ

OPEN: 9:00  
CLOSE: 14:00

豚丼、そば  
(10:30~)

## ■ 誘導看板について

矢印の着いた看板があるところは、  
矢印の方向へ移動してください。  
看板のないところは必ず道なりに歩きます。



## ■ チェックポイントの到着・出発のときは…

各チェックポイントの到着時には、  
運営スタッフにゼッケン番号を見せてください。  
ゼッケン番号の写真を撮影し、  
時間の記録を行います。

チェックが出来なかった場合、行方不明者発生となり、  
大会中止となる恐れがあります。

## ■ リタイアしたいときは…

まずはゼッケンを外してから、  
チェックポイントスタッフや巡回スタッフに  
お声がけください。

緊急の場合は、運営担当者の携帯電話まで  
お電話ください。

	チェックポイント名	開始時間	終了時間	区間距離 (km)	累計距離 (km)
Start	川湯温泉足湯前交差点	7:00	-	0.0	0.0
1CP	砂湯	8:00	9:30	7.5	7.5
2CP	わこっちカフェ	9:00	14:00	9.7	17.2
3CP	美留和会館	12:30	16:30	9.8	27.0
Finish	川湯ふるさと館	-	19:00	10.3	37.3

- 「開始時間」よりも早く到着した場合は、開始時間まで待機していただけます。
- 「終了時間」に間に合わない場合、タイムアウトとしてリタイアとなります。
- 10:30までに「2CP わこっちカフェ」に到着された方は、Extendedコース(55.5km)を選択することができます。